

Charte d'exercice

Présentation et engagement réciproque

Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement par l'hypnose auprès de votre praticien Pierrick GEORJON.

Ce document vous présente les modalités de cet accompagnement et fixe les termes de notre engagement mutuel.

Qui je suis (et qui je ne suis pas)

J'ai les formations et l'expérience nécessaire pour vous accompagner dans des séances d'accompagnement de vos objectifs à but thérapeutique, de développement personnel ou autres. J'attire toutefois votre attention sur le fait que je ne suis pas médecin ni professionnel de santé. Ma pratique n'appartient pas à une branche spécifique. J'ai suivi plusieurs formations et j'ai forgé ma propre pratique au fil du temps. J'utilise principalement l'hypnose, mais je fais aussi appel à du coaching, de l'énergétique (magnétisme), etc...

Votre part du travail

Il est primordial de comprendre que l'hypnose n'est pas de la magie. C'est une aide très efficace, mais vous avez votre part du travail à fournir. On considère que c'est environ 50/50 : la moitié du travail par l'accompagnement du thérapeute en séance, l'autre moitié par votre volonté, votre motivation et votre sérieux à poursuivre le travail en dehors des séances.

En quoi je peux vous aider

L'accompagnement que je vous propose, en grande partie par l'utilisation de l'hypnose, est une aide à la réalisation de votre objectif, quel qu'il soit. Cette aide va porter sur la part psychologique « inconsciente » du travail, le fameux « c'est plus fort que moi ».

Cette aide peut porter sur de nombreux objectifs tels que : gérer son stress, arrêter de fumer, retrouver le moral, surmonter une étape de vie difficile (deuil, séparation, ...), gérer des douleurs chroniques, se défaire de phobies, ...

Déroulement de la thérapie

Chaque cas et chaque client étant différent, je me réserve le droit d'adapter chaque séance à ce que je pense être le meilleur pour vous, avec votre accord, en utilisant les outils qui me semblent les plus adaptés à cet instant.

Je vous présente ci-dessous un déroulement assez classique.

La première séance

La première séance est particulière. Premièrement elle est plus courte, environ 1 heure.

Deuxièmement elle ne comprend pas encore d'hypnose à visée thérapeutique.

En pratique lors de cette séance nous faisons connaissance. Je vais vous poser les questions nécessaires pour vous connaître, bien comprendre votre demande, et mettre en place la stratégie la plus adaptée. Réciproquement, cette séance va vous permettre de me connaître, comprendre ma façon de travailler.

Dans cette séance je vous ferais aussi découvrir les pouvoirs de votre inconscient au travers de l'hypnose.

A la fin de cette séance nous nous projetterons sur notre travail en commun et nous prendrons rendez-vous pour les séances suivantes.

Les séances suivantes

Les autres séances durent environ 2h.

Dans ces séances la pratique de l'hypnose occupe une place centrale.

Je respecte la confidentialité de nos échanges.

Je vous aiderais à atteindre votre objectif de manière durable, de sorte qu'après quelques séances vous n'avez plus besoin de moi.

De votre côté, vous restez toujours conscient de ce qui se passe, vous pouvez à tout moment parler, et notamment ne pas hésiter à refuser ce qui ne vous correspondrait pas.

Le nombre de séances

Au delà de la première séance de prise de contact, le nombre de séance thérapeutique est variable. Toutefois, il est relativement rapide d'obtenir de bons résultats sur une demande spécifique, en environ 3 à 5 séances. Bien entendu vous restez libre de poursuivre ou non pour explorer d'autres problématiques par la suite.

Remarques importantes

1. Je pratique l'hypnose dans le cadre d'une relation d'aide, d'un accompagnement. Ceci ne peut en aucun cas être assimilé à une pratique médicale, ni se substituer à une consultation ou un acte médical. Je ne suis pas un professionnel de santé conventionnelle. En aucun cas cette pratique ne doit justifier que vous modifiez un traitement, une intervention, que votre médecin vous a prescrit. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

2. Bien que la pratique de l'hypnose ne soit aucunement dangereuse, je préfère ne pas prendre le risque de perturber un autre suivi ou traitement que vous pourriez avoir en psychothérapie (psychologue, psychiatre, ...). C'est pourquoi je vous demande de me signaler tout traitement de ce type.

Coordonnées du/des professionnels de santé traitants

Médecin traitant :

Autres (notamment psychologue, psychiatre, ...) :

.....

.....

Signature du client

J'ai lu et compris les termes de l'accompagnement qui m'est proposé.

Je comprend notamment que ce n'est pas une démarche médicale, comme le précise le paragraphe « Remarques importantes ».

Je certifie ne pas suivre de traitement de psychothérapie.

Nom : Prénom :

Date :/...../.....

Signature :